

Капельки. Ритмика. 2 сентября

Урок № 1

Знакомство с детьми. Нам помогает Зайка Петя.

Поклон. П.И.Чайковский «Шарманщик поет»

Пальчиковая разминка. П.И.Чайковский «Полька»

Разминка для ног и спины. М.И. Глинка «Полька»

Упражнение с хлопками. Шуберт «Вальс» (Плавное поднимание рук с хлопками перед собой, за собой, вверху, внизу) **Понятия** плавное движение – отрывистое движение.

**Учим стихотворение «Чудеса в решетке»:**

Играет кот на скрипке,  
На блюде пляшут рыбки,  
Корова взобралась на небеса.  
Сбежали чашки, блюдца,  
А лошади смеются.  
- Вот, - говорят, - какие чудеса!

**Пробуем маршировать на месте и проговаривать стихотворение:**

«На парад идет отряд, барабанщик очень рад.  
Барабанит, барабанит полтора часа подряд.

Рондо – марш. В крайних частях маршируем в кругу. В средней части меняем шаг на полупальцах и на пятках.

Игра-танец «Погремушки» В.Волков «Погремушки».

Учимся вставать парами по кругу. Танцуем в парах по кругу с остановкой для ритмического рисунка погремушками.

